

Welzijn op Recept

een eenvoudig concept
met krachtige gevolgen

Hoeveel gezonde levensjaren levert (wekelijks) deelnemen aan de whiskyclub je op?

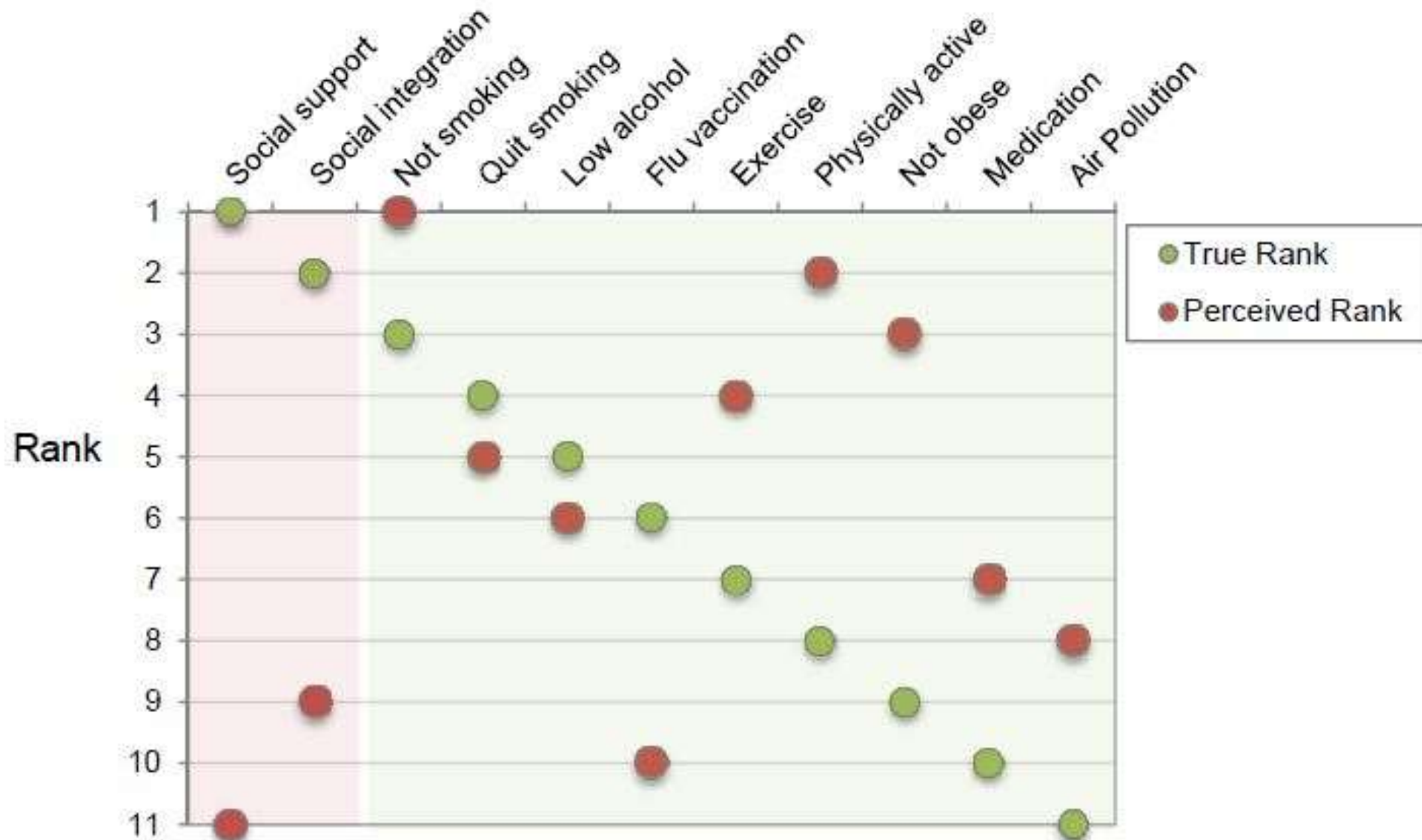
- A: -2
- B: 0
- C: 2
- D: 4



Rangschik factoren naar impact op levensjaren!

- Matig Alcoholgebruik
- Griepvaccinatie
- Sociale steun
- Luchtverontreiniging
- Bewegen (30 min 5x /wk)
- Stoppen met Roken
- Medicatie
- Sociaal netwerk
- Sporten
- Niet Roken
- Normaal gewicht

Bovenaan meeste levensjaren
Onderaan minste levensjaren





6 principes van duurzaam geluk



Welzijn op Recept?

verwijsmogelijkheid
of
samenwerking & verandermodel?

Doelgroep Welzijn op Recept



Doelgroep WoR

Bestaansreden WoR

Doorbreken dat mensen met psychosociale problemen automatisch naar de huisarts gaan die de oplossing zoekt in het medische domein

Gewenste beweging



Hoeveel % van de spreekuurcontacten bij de huisarts betreffen psychosociale klachten zonder medisch onderliggend probleem?

- A: 5-10 %
- B: 10-15 %
- C: 20-30 %
- D: 20-50 %
- E: > 50 %



Welzijn op recept



Verwijzing door huisarts

Gesprek met welzijnscoach

Gekozen activiteit

(meer)waarde van Welzijn op Recept

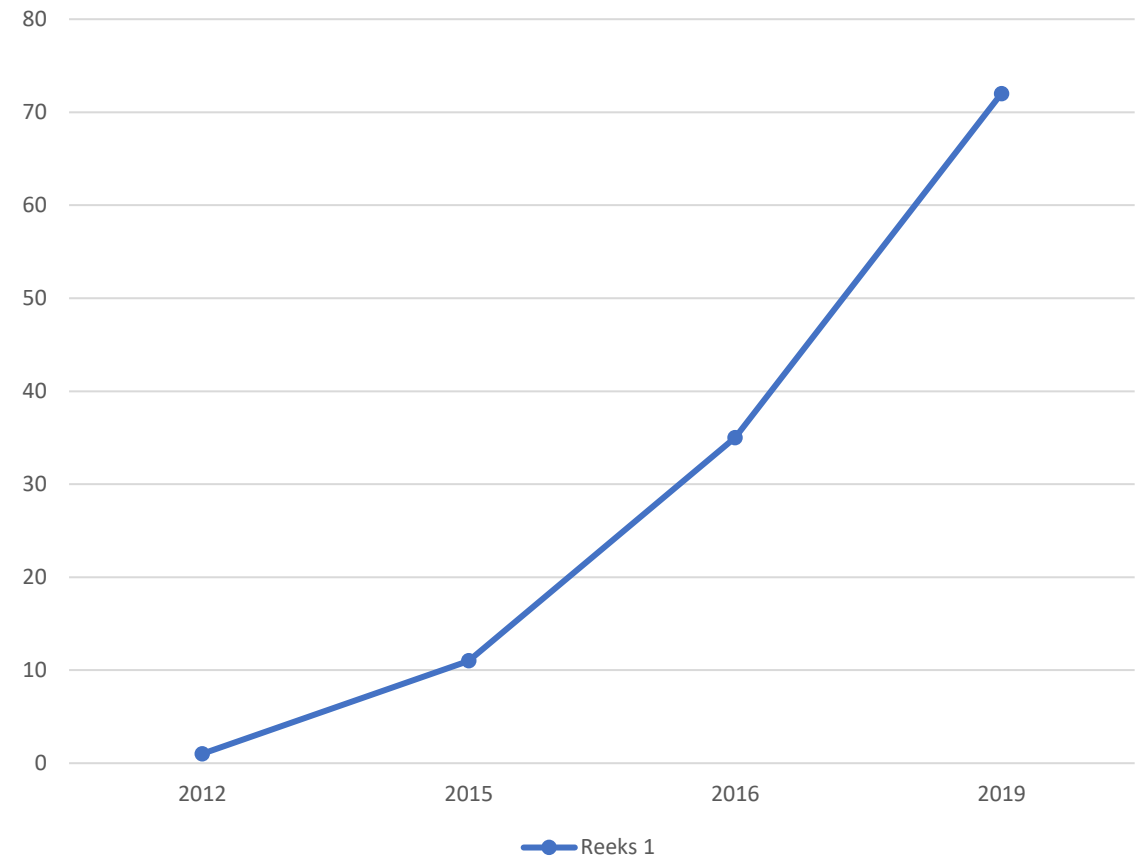
- **Patiënt:** meer welbevinden, zelfvertrouwen, zelfredzaamheid, toekomstperspectief
- **Huisarts:** patiënt echt iets te bieden, indruk dat bezoeken dalen, meer werkplezier
- **Welzijnscoach:** ziet “andere/nieuwe” cliënten die hij normaal niet ziet, contact 1^e lijn
- **Gemeente:** verbinding huisarts/eerstelijnszorg, invulling preventieve taken sociaal domein

SP Engeland: reductie depressie, angst, suïcide, branden, criminaliteit, bezoeken eerstelijns en SEH, etc. SP versterkt de veerkracht in de gemeenschap.

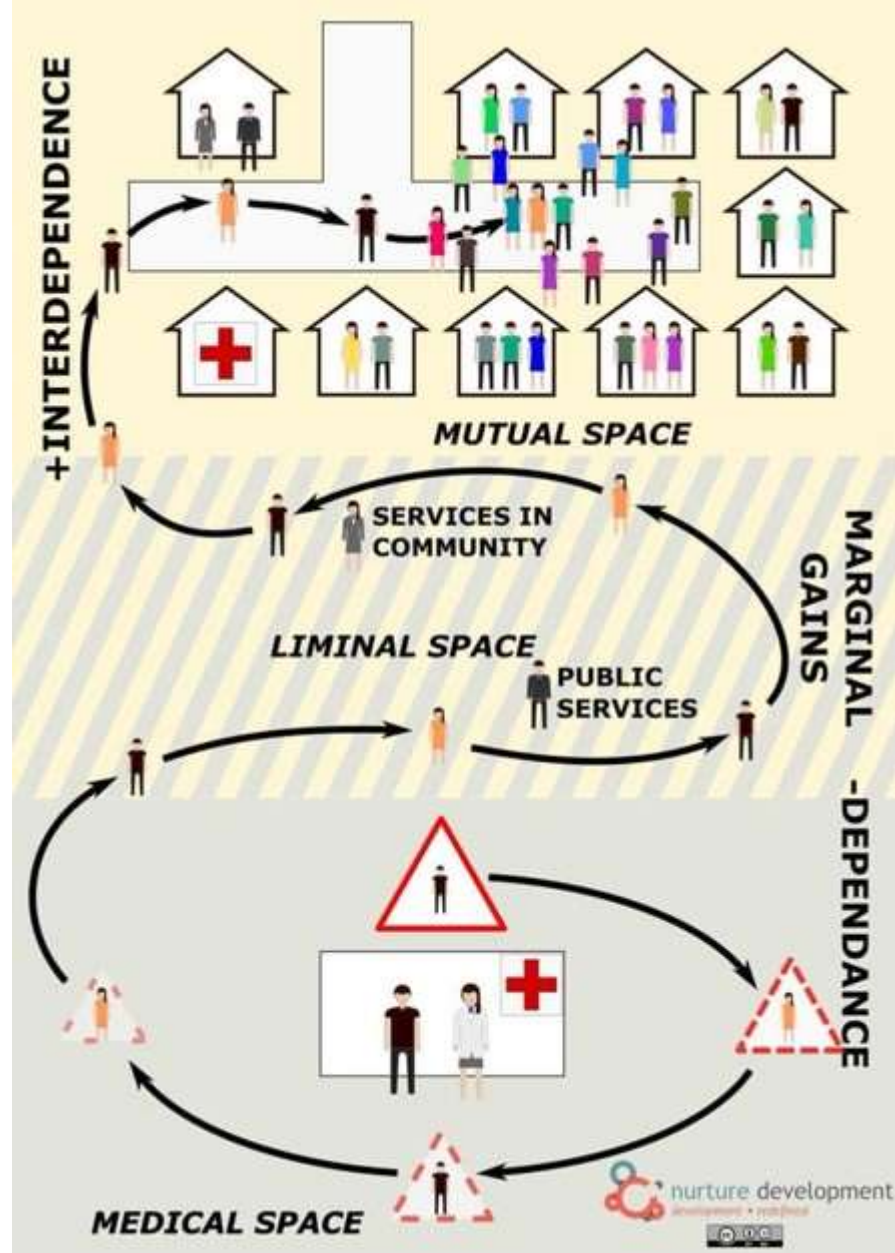


April 2022

> 130 gemeenten met Welzijn op Recept



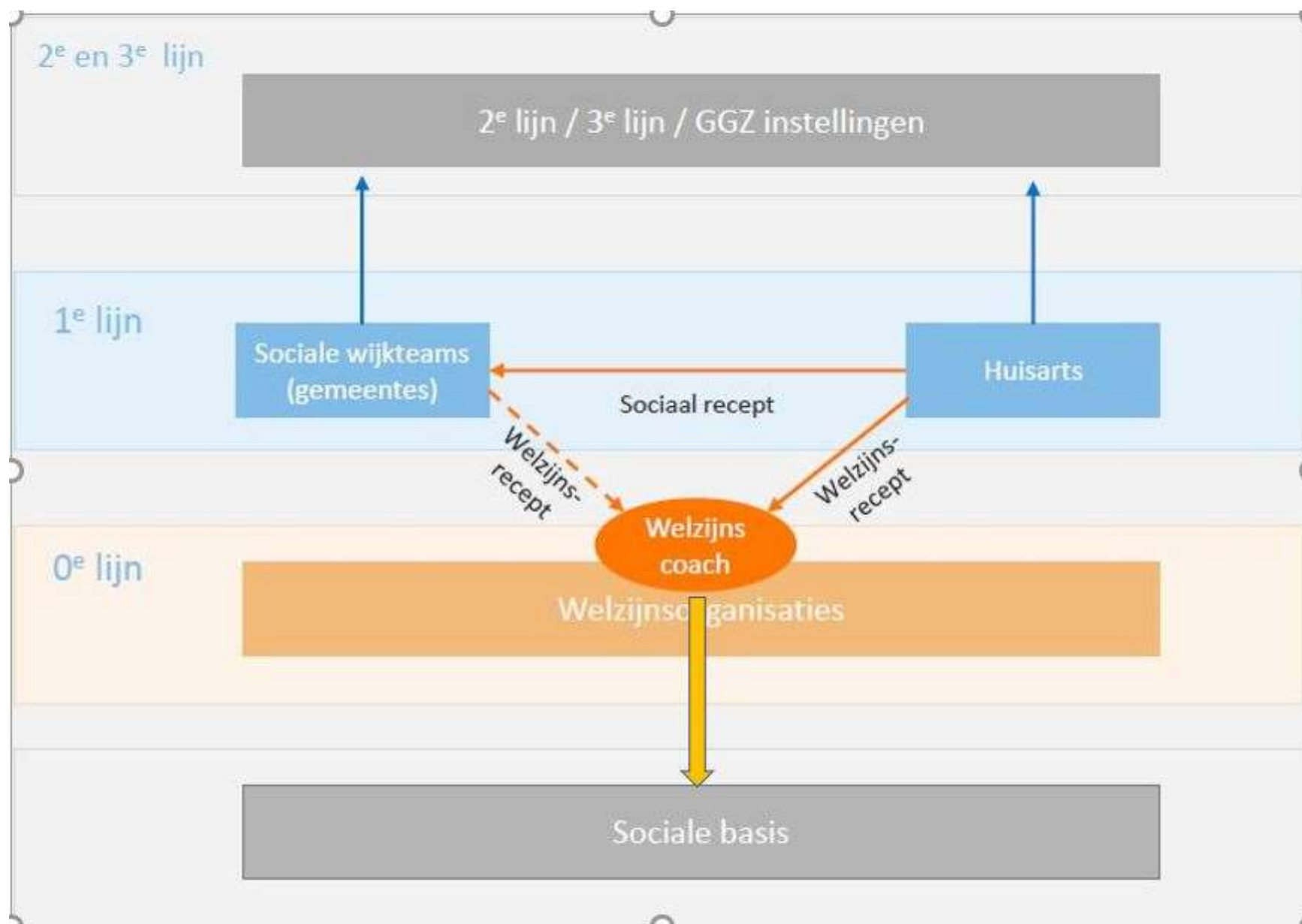
Door Welzijn Op Recept
doen mensen weer mee





ESSENTIËLE BESTANDDELEN WELZIJN OP RECEPT





Behoeftte aan meer informatie?

Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept

Info@welzijnoprecept.nl

www.welzijnoprecept.nl

Tel: 085-1302521

Jan Joost Meijs

jj.meijs@welzijnoprecept.nl

06-27313972

