

## Lustrumcongres netwerk Zicht op Buiten *Twee uur per dag naar buiten: hoe dan?!*

23 november 2023 | Jaarbeurs | Utrecht



### Kinderen zitten te veel binnen en achter beeldschermen, waardoor hun ogen, motoriek, conditie en houding achteruitgaan. Hoe pakken we dit samen aan?

Het Netwerk Zicht op Buiten zet zich al 5 jaar voor een (maatschappelijke) beweging waarin kinderen en jongeren meer buiten zijn en buiten spelen. Dit doen we o.a. door kennisdeling en uitwisseling van ervaringen op het terrein van onderwijs, onderzoek, praktijk en beleid.

#### Vraag

Hoe kunnen we onze kinderen minimaal twee uur per dag buiten laten spelen in hun eigen omgeving?

#### Doel

Tijdens dit lustrumcongres gaan we dieper in op het belang van een goede (fysieke) gezondheid van de jeugd en gaan we in gesprek over mogelijke oplossingen voor de oogheelkundige gevolgen (van te veel binnen zijn en -beeldschermgebruik).

#### Voor wie

Gezondheidsbevorderaars, jeugdgezondheidszorg-staf en beleid, beleidsmakers van gemeenten en Rijksoverheid uit zowel sociaal, ruimtelijk als gezondheidsdomein.

#### Programma

| Tijd      | Onderdeel  |
|-----------|--|
| 09:30 uur | OPENING door ochtendvoorzitter Karine van 't Land, voorzitter KAMG (Koepel Artsen Maatschappij en Gezondheid).   |
| 09.35 uur | ZICHT OP BELEID met Florian van der Windt, Directeur Publieke Gezondheid, Ministerie van VWS.  |
| 09.50 uur | ZICHT OP GEZONDHEID: het vraagstuk: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>De epidemie van myopie/bijziendheid:</b> Caroline Klaver, oogarts &amp; epidemioloog, in gesprek met Vasanthi Iyer, arts M+G &amp; ambassadeur Visus Inzicht AJN jeugdartsen Nederland.</li><li>• <b>Invloed op de maatschappij:</b> Gabi Steenbekkers, Medical Advisor Myopia, Medical and Professional Affairs &amp; Vision Care Education EssilorLuxottica, in gesprek met Karine van 't Land over financiële (globale) gevolgen.</li><li>• <b>Behandelopties:</b> Merel Kanters, optometrist Cooper Vision, in gesprek met Vasanthi Iyer over glazen/lenzen/atropine en de interventie MySight® 1 Day (7-jaar onderzoek).</li></ul> |

|           |  |
|-----------|--|
| 11:00 uur | Pauze  |
| 11.30 uur | <p>BUITEN IS GEZOND: de oplossingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gezonde Leefomgeving</b> (Fysieke omgeving): Hoe maak je een kindvriendelijke gemeente met groen? In gesprek met Annette Postma, Alles is Gezondheid.</li> <li>• <b>Gezonde Leeromgeving</b> (Sociale omgeving): Muriel Weltens adviseur beweegstimulerende inrichting &amp; Gezonde School, in gesprek met Kimberly Pouw, schooldirecteur.</li> <li>• <b>Speelplaats en samenwerking</b> (Beleid): Nicole Golsteijn, bestuurder Speeltuin Kitskenberg Roermond, in gesprek met Gerdie Mevissen, Hoge Myopie Vereniging.</li> </ul> |
| 12.30 uur | Lunch  |
| 13:30 uur | <p>ZICHT OP BUITEN EN BELEID, HOE DAN?<br/>Middagvoorzitter Karen van Ruiten (Alles is Gezondheid), heet iedereen welkom terug.</p> <p><b>Digitale Verleiding en Gedragsverandering</b> (Leefstijl/Gedrag): Bureau Objectief en onderzoeksresultaten in opdracht van Oogfonds m.b.t. schermgebruik bij kinderen van 5 t/m 12 jaar.</p> <p><b>In gesprek:</b> in groepen uiteen en uitwisseling over problemen, alternatieven en wat er nu en straks nodig is (#hoedan).</p>  |
| 15:00 uur | Pauze  |
| 15:30 uur | <p>DISCUSSIE EN WRAP-UP<br/>Welke oplossingen zijn in beeld? Hoe pakken we onze rol verder op?</p>   |
| 16.30 uur | Netwerkborrel  |

### Kosten, accreditatie en inschrijving

Inschrijvingskosten bedragen € 90 p.p. Accreditatie via ABSG en V&VN is aangevraagd. Schrijf je in via [deze link](#) of gebruik deze **QR code voor betaling**.



### Organisatie

Congresorganisatie is in handen van netwerkpartners Zicht op Buiten met o.a. Alles is Gezondheid, AJN, NCJ, Gezonde School, AUMC en ZienbyEva.

### Met grote dank aan onze sponsors

Alles is Gezondheid, AJN Jeugdartsen Nederland, Landelijke Stichting voor Blinden en Slechtzienenden (LSBS), Cooper Vision BV, Menicon BV, Hoya BV, Rotterdamse Stichting Blindenbelangen, Heine Optotechniek.

**Inschrijving: meld je [hier](#) aan**  
[www.zichtopbuiten.nl](http://www.zichtopbuiten.nl)